

# PROGRAMA DE ESTUDIOS

## REFLEXOLOGÍA

---

Reflexología corporal

 40 hs.

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Reflexología Corporal

## OBJETIVO

Adquirir y dominar los conocimientos y destrezas necesarios para poder realizar tratamientos de reflexología corporal

## DIRIGIDO A:

Profesionales del masaje, fisioterapeutas, profesionales de la estética, aunque no es imprescindible tener conocimientos previos.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Introducción

#### OBJETIVO

Introducir al alumno en el arte de la reflexología corporal

#### CONTENIDO

1. Introducción

### 2.- Historia

#### OBJETIVO

Conocer el origen y la evolución de esta técnica de masaje corporal.

#### CONTENIDO

1. Historia
- 2.

### 3.- La espalda

#### OBJETIVO

Conocer la anatomía de la espalda y su estructura

#### CONTENIDO

1. Mapa anatómico de la espalda y la columna vertebral

## 4.- Fundamentos de la reflexología

### OBJETIVO

Conocer las bases en las que se asienta la reflexología corporal y los conceptos básicos de los que se compone.

### CONTENIDO

1. Las zonas reflejas
2. Fisiología de la reflexología
3. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos
4. Puntos reflejos en la espalda
5. Reflejos cruzados

## 5.- Consideraciones generales

### OBJETIVO

- Conocer las condiciones básicas para la aplicación adecuada del masaje corporal.
- Conocer las posturas más adecuadas del profesional a la hora de realizar esta técnica.
- Conocer las maniobras para aplicar el masaje corporal.
- Conocer los instrumentos que se utilizan para aplicar la técnica.
- Conocer los beneficios del masaje corporal.
- Conocer las contraindicaciones del masaje corporal.
- Saber identificar los cambios en el estado de la salud.
- Conocer la duración del masaje.
- Conocer las precauciones que se deben tomar a la hora de realizar un masaje corporal.

### CONTENIDO

1. El profesional
2. Presiones y movimientos
3. Técnicas y maniobras del masaje general y reflexológico de la espalda
4. Criterios para la repetición de las maniobras
5. Duración, ritmo e intensidad
6. Cómo identificar los cambios en el estado de salud
7. Identificación de los puntos sensibles
8. Beneficios y efectos del masaje reflexológico
9. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico

10. Reacciones e incompatibilidades
11. Precauciones y contraindicaciones
12. Métodos terapéuticos. Aplicaciones

## 6.- Antes de comenzar

### OBJETIVO

- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala: decoración, mobiliario, tipo de luz, etc.
- Aprender a preparar al cliente para aplicar la técnica.
- Aprender a diagnosticar al paciente para aplicar la técnica correctamente.
- Aprender a preparar la ficha del paciente.
- Conocer el protocolo del tratamiento.
- Conocer las distintas sustancias que se pueden utilizar para realizar el masaje corporal.

### CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Preparación del cliente
3. ¿Cómo diferenciar a los clientes y satisfacer sus necesidades?
4. La comunicación con el cliente
5. Estrategias de atención al cliente

## 7.- Desarrollo de las secuencias del masaje

### OBJETIVO

Conocer los pasos que se requieren para poder aplicar la técnica del masaje corporal: masaje de espalda, aparatos óseos, digestivo, urogenital, hormonal, respiratorio y linfático.

### CONTENIDO

1. Desarrollo de las secuencias del masaje

## 8.- Tratamientos estéticos mediante la reflexología en la espalda

**OBJETIVO**

Conocer los diferentes tratamientos estéticos según la tipología del cliente

**CONTENIDO**

1. Tratamientos estéticos mediante reflexología en la espalda



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)