

PROGRAMA DE ESTUDIOS



TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Tratamientos estéticos corporales

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Tratamientos estéticos corporales

OBJETIVO

Conocer los diversos tratamientos corporales, sus características y aplicación.

DIRIGIDO A:

Aquellas personas que deseen adquirir unos conocimientos especializados sobre los diversos tratamientos corporales.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Bases de anatomía

OBJETIVO

- Conocer los conceptos básicos de anatomía para aplicar la técnica adecuadamente.
- Conocer las características y funciones de la piel, del sistema óseo y del sistema circulatorio.

CONTENIDO

1. La piel
2. Sistema óseo
3. Músculos del cuerpo
4. Sistema circulatorio

2.- Preparación del cliente

OBJETIVO

- Conocer los pasos para la correcta preparación del cliente según el tratamiento que se vaya a aplicar para realizarlo de la manera más efectiva.
- Conocer las cualidades que debe poseer el profesional con el fin de llevar a cabo el tratamiento de la manera correcta.
- Aprender las pautas básicas de ergonomía del profesional cuando aplica la técnica con el fin de evitar lesiones y sobrecargas.
- Conocer los beneficios, indicaciones y contraindicaciones del masaje corporal.
- Aprender las maniobras para una correcta aplicación del masaje corporal.

CONTENIDO

1. Pasos previos
2. El profesional especialista en estética corporal
3. La ergonomía en el masaje
4. Efectos del masaje corporal
5. Zonas corporales que requieren precaución.
6. Maniobras básicas del masaje estético corporal
7. Masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación

3.- Realización del masaje corporal

OBJETIVO

- Conocer las consideraciones previas a la aplicación del masaje: preparación de la cabina, utilización de los cosméticos apropiados y recepción del cliente.
- Conocer los pasos a seguir para la aplicación correcta del masaje corporal: Decúbito supino y Decúbito prono.

CONTENIDO

1. Masaje en decúbito supino
2. Masaje en decúbito prono

4.- Análisis corporal

OBJETIVO

- Aprender a realizar un diagnóstico de la piel y el cuerpo con el fin de aplicar el tratamiento más apropiado según el estado de los mismos.
- Conocer los métodos y equipos utilizados para realizar el diagnóstico.

CONTENIDO

1. El peso ideal
2. Ficha para el análisis corporal

5.- Tratamientos de higiene corporal: limpieza profunda

OBJETIVO

- Conocer las características y función el tratamiento de higiene profunda.
- Conocer los cosméticos específicos de este tratamiento para saber utilizar el más adecuado según el objetivo a conseguir.
- Conocer las características, funciones y procedimiento de aplicación del masaje con el guante de crin para llevarlo a cabo adecuadamente.
- Conocer las características, funciones y procedimiento de aplicación de la exfoliación o peeling para llevarlo a cabo adecuadamente.
- Conocer los distintos tipos de piel para aplicar el tratamiento de higiene más adecuado.

CONTENIDO

1. Cosméticos específicos
2. Masaje con el guante de crin
3. Procedimiento de realización
4. Exfoliación o peeling
5. Higiene de los distintos tipos de piel

Tratamientos estéticos corporales: 6.- Tratamientos de hidratación corporal

OBJETIVO

- Conocer los distintos tratamientos de hidratación corporal; así como los cosméticos específicos para estos tratamientos y los ingredientes cosméticos.
- Conocer las distintas técnicas manuales y equipos de electroestética para la realización de un tratamiento de hidratación corporal.
- Conocer el procedimiento de aplicación del tratamiento para llevarlo a cabo adecuadamente.

CONTENIDO

1. Cosméticos específicos hidratantes
2. Técnicas manuales y equipos de electroestética
3. Procedimiento de aplicación del tratamiento de hidratación



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)