

PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA TAILANDESA

Masaje tailandés tradicional

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masaje tailandés tradicional

OBJETIVO

Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para poder empezar a aplicar esta técnica de masaje de una forma eficaz, segura y profesional.

DIRIGIDO A:

Está dirigido a todas aquellas personas que tengan la inquietud por aprender la técnica de Masaje Tailandés Tradicional. Por afinidad podrá ser de interés para fisioterapeutas, médicos, esteticistas, quiroprácticos, osteópatas, profesionales de las medicinas alternativas, etc.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Introducción

OBJETIVO

Tener un conocimiento global de lo que se va a estudiar durante las siguientes 10 lecciones.

CONTENIDO

1. Introducción

2.- Historia del masaje tailandés tradicional

OBJETIVO

Conocer a través de la historia la procedencia de esta técnica de masaje.

CONTENIDO

1. Origen: Tailandia
2. Influencias: la India y China
3. Evolución: los wats y las escuelas

3.- Fundamentos del masaje tailandés tradicional

OBJETIVO

Conocer los fundamentos sobre los que se sustenta esta técnica de masaje ancestral: las teorías energéticas, las líneas Sen, los elementos y los 4 estados divinos.

CONTENIDO

1. El origen de la técnica
2. La Teoría energética y las líneas Sen

4.- Consideraciones generales

OBJETIVO

Conocer las posturas básicas del masaje, las maniobras a utilizar, las zonas corporales delicadas, la duración de la sesión y los beneficios del masaje.

CONTENIDO

1. Posturas del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios del masaje tailandés tradicional
5. Condiciones del profesional

5.- El día a día del profesional

OBJETIVO

Conocer todas aquellas pautas, tanto físicas como espirituales, necesarias a la hora de aplicar esta técnica de masaje.

CONTENIDO

1. Preparación física: calentamiento
2. Preparación espiritual: Puja

6.- Preliminares antes de comenzar

OBJETIVO

Conocer las propiedades de los aceites, como habilitar la sala de masaje y saber recibir al cliente.

CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente

7.- Masaje Paso 1. Decúbito supino

OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán en la posición de decúbito supino.

CONTENIDO

1. Desarrollo: secuencias del masaje

8.- Masaje Paso 2. Decúbito lateral

OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán en la posición de decúbito lateral.

CONTENIDO

1. Masaje Paso 2. Decúbito lateral

9.- Masaje Paso 3. Decúbito prono

OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán en la posición de decúbito prono.

CONTENIDO

1. Masaje Paso 3. Decúbito prono

10.- Masaje Paso 4. Decúbito supino de transición

OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán en la posición de decúbito supino de transición.

CONTENIDO

1. Paso 4. Decúbito supino de transición

11.- Masaje Paso 5. Sedestación con piernas cruzadas

OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán en la posición de sedestación.

CONTENIDO

1. Masaje Paso 5. Sedestación con piernas cruzadas



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)