

PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA BALINESA

Masaje balinés

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masaje balinés

OBJETIVO

Conocer la aplicación del masaje balinés como una forma de terapia alternativa a la medicina occidental y como método curativo.

DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas que deseen obtener una completa formación teórico-práctica con la que poder desarrollar competencias profesionales que les permitan desempeñar un puesto de trabajo con eficacia.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Introducción

OBJETIVO

Exponer someramente lo que se va a realizar durante todo el curso.

CONTENIDO

1. Introducción

2.- Historia de Indonesia

OBJETIVO

Conocer la historia y evolución del país sobre el desarrollo de sus técnicas de masaje.

CONTENIDO

1. Origen
2. Influencias y evolución

3.- Fundamentos del masaje Balinés

OBJETIVO

- Descubrir la medicina tradicional de Indonesia, el Jamu.
- Aprender las teorías energéticas sobre las que se sustentará esta técnica de masaje.

CONTENIDO

1. Qué es Jamu
2. El masaje balinés

4.- Conocimientos básicos para la aplicación del masaje Balinés

OBJETIVO

Aprender los conceptos energéticos necesarios para la aplicación del masaje.

CONTENIDO

1. Puntos energéticos
2. Canales de energía
3. Mapa osteo-muscular del organismo

5.- Consideraciones generales

OBJETIVO

Aprender las posturas del profesional, las maniobras del masaje, la duración de la sesión, los beneficios, indicaciones y contraindicaciones.

CONTENIDO

1. Posturas del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios del masaje
5. Beneficios para la salud
6. Contraindicaciones
7. Precauciones

6.- Antes de comenzar

OBJETIVO

Aprender las formas y métodos de presentación balineses, tales como; la sala de masaje, la recepción del cliente, el baño de pies, el aspecto, comportamiento, formación y aptitudes del profesional.

CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente
3. El baño de pies
4. Preparación del profesional
5. Aptitudes profesionales

7.- El día a día del profesional

OBJETIVO

Aprender a cuidar el estado físico y mental del profesional para mantener un equilibrio, y para poder practicar esta técnica de masaje.

CONTENIDO

1. Consejos para una correcta práctica de Yoga.
2. Inicio del Yoga por cuenta propia
3. Ejercicios de mantenimiento (Yoga)
4. Ejercicios respiratorios básicos

8.- PASO 1. Decúbito prono sobre toalla

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito prono sobre la toalla.

CONTENIDO

1. PASO 1. Decúbito prono sobre toalla

9.- PASO 2. Miembro inferior con aceite

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito prono sobre el miembro inferior.

CONTENIDO

1. PASO 2. Miembro inferior con aceite

10.- PASO 3. Espalda con aceite

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito prono sobre la espalda.

CONTENIDO

1. PASO 3. Espalda con aceite

11.- PASO 4. Miembro inferior en decúbito supino

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre el miembro inferior.

CONTENIDO

1. PASO 4. Miembro inferior en decúbito supino

Masaje balnés (2.1): 12.- PASO 5. Abdomen

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre el abdomen.

CONTENIDO

1. PASO 5. Abdomen

13.- PASO 6. Miembros superiores

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre los miembros superiores.

CONTENIDO

1. PASO 6. Miembros superiores

14.- PASO 7. Pecho y cuello

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre la zona del pecho y cuello.

CONTENIDO

1. PASO 7. Pecho y cuello

15.- PASO 8. Facial

OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre la zona facial.

CONTENIDO

1. PASO 8. Facial

16.- PASO 9. Espalda

OBJETIVO

Durante esta unidad se aprenderá a poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en sedestación sobre la zona de la espalda.

CONTENIDO

1. PASO 9. Espalda



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)