

# PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA BALINESA

Masaje balinés

 40 hs.

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Masaje balinés

## OBJETIVO

Conocer la aplicación del masaje balinés como una forma de terapia alternativa a la medicina occidental y como método curativo.

## DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas que deseen obtener una completa formación teórico-práctica con la que poder desarrollar competencias profesionales que les permitan desempeñar un puesto de trabajo con eficacia.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Introducción

#### OBJETIVO

Exponer someramente lo que se va a realizar durante todo el curso.

#### CONTENIDO

1. Introducción

### 2.- Historia de Indonesia

#### OBJETIVO

Conocer la historia y evolución del país sobre el desarrollo de sus técnicas de masaje.

#### CONTENIDO

1. Origen
2. Influencias y evolución

## 3.- Fundamentos del masaje Balinés

### OBJETIVO

- Descubrir la medicina tradicional de Indonesia, el Jamu.
- Aprender las teorías energéticas sobre las que se sustentará esta técnica de masaje.

### CONTENIDO

1. Qué es Jamu
2. El masaje balinés

## 4.- Conocimientos básicos para la aplicación del masaje Balinés

### OBJETIVO

Aprender los conceptos energéticos necesarios para la aplicación del masaje.

### CONTENIDO

1. Puntos energéticos
2. Canales de energía
3. Mapa osteo-muscular del organismo

## 5.- Consideraciones generales

### OBJETIVO

Aprender las posturas del profesional, las maniobras del masaje, la duración de la sesión, los beneficios, indicaciones y contraindicaciones.

### CONTENIDO

1. Posturas del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios del masaje
5. Beneficios para la salud
6. Contraindicaciones
7. Precauciones

## 6.- Antes de comenzar

### OBJETIVO

Aprender las formas y métodos de presentación balineses, tales como; la sala de masaje, la recepción del cliente, el baño de pies, el aspecto, comportamiento, formación y aptitudes del profesional.

### CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente
3. El baño de pies
4. Preparación del profesional
5. Aptitudes profesionales

## 7.- El día a día del profesional

### OBJETIVO

Aprender a cuidar el estado físico y mental del profesional para mantener un equilibrio, y para poder practicar esta técnica de masaje.

### CONTENIDO

1. Consejos para una correcta práctica de Yoga.
2. Inicio del Yoga por cuenta propia
3. Ejercicios de mantenimiento (Yoga)
4. Ejercicios respiratorios básicos

## 8.- PASO 1. Decúbito prono sobre toalla

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito prono sobre la toalla.

### CONTENIDO

1. PASO 1. Decúbito prono sobre toalla

## 9.- PASO 2. Miembro inferior con aceite

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito prono sobre el miembro inferior.

### CONTENIDO

1. PASO 2. Miembro inferior con aceite

## 10.- PASO 3. Espalda con aceite

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito prono sobre la espalda.

### CONTENIDO

1. PASO 3. Espalda con aceite

## 11.- PASO 4. Miembro inferior en decúbito supino

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre el miembro inferior.

### CONTENIDO

1. PASO 4. Miembro inferior en decúbito supino

## Masaje balnés (2.1): 12.- PASO 5. Abdomen

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre el abdomen.

### CONTENIDO

1. PASO 5. Abdomen

## 13.- PASO 6. Miembros superiores

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre los miembros superiores.

### CONTENIDO

1. PASO 6. Miembros superiores

## 14.- PASO 7. Pecho y cuello

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre la zona del pecho y cuello.

### CONTENIDO

1. PASO 7. Pecho y cuello

## 15.- PASO 8. Facial

### OBJETIVO

Poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en decúbito supino sobre la zona facial.

### CONTENIDO

1. PASO 8. Facial

## 16.- PASO 9. Espalda

### OBJETIVO

Durante esta unidad se aprenderá a poner en práctica las maniobras realizadas sobre el cliente en posición en sedestación sobre la zona de la espalda.

### CONTENIDO

1. PASO 9. Espalda



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)