

PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA AYURVÉDICA

Masaje ayurvédico Abhyanga

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masaje Ayurvédico Abhyanga

OBJETIVO

Dominar no solo las técnicas y parte práctica del masaje ayurvédico abhyanga, sino también toda la parte teórica del ayurveda relacionada con este masaje.

DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios.

Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Introducción

OBJETIVO

Introducir al alumno en los contenidos que se van a desarrollar durante el curso.

CONTENIDO

1. Introducción

2.- Historia del ayurveda

OBJETIVO

Conocer el origen, las influencias y la evolución de la medicina tradicional de la India, con el fin de saber de qué fuentes bebe, cuáles han sido sus raíces y de este modo entenderla mejor.

CONTENIDO

1. Origen
2. Influencia
3. Evolución

3.- Fundamentos del ayurveda

OBJETIVO

Aprender las bases teóricas sobre las que se sustenta el masaje ayurvédico abhyanga, las teorías energéticas (cinco elementos, los doshas, test y clasificación de doshas, etc), las rutinas diarias (dinacharya), los tipos de tratamientos ayurvédicos que existen, y aquellas cuestiones más relacionadas con el masaje, con el fin de dominar la parte teórica, antes de comenzar con la práctica.

CONTENIDO

1. Las teorías energéticas
2. Las rutinas diarias y los cuidados alimenticios
3. Tratamientos ayurvédicos
4. El masaje abhyanga
5. Bases anatómicas

4.- Consideraciones generales

OBJETIVO

Estudiar la postura del profesional, las maniobras del masaje, la duración de la sesión y los beneficios que producirán, con el fin de dominar las formas, antes de comenzar.

CONTENIDO

1. Postura del profesional
2. Maniobra del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios

5.- Preparación del profesional

OBJETIVO

Estudiar las condiciones, preparación física, mental y espiritual del profesional.

CONTENIDO

1. Condiciones del profesional
2. Preparación física
3. Preparación espiritual

6.- Antes de comenzar

OBJETIVO

Estudiar cómo preparar adecuadamente la sala de masaje y como recibir al cliente.

CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente

7.- Paso 1: Pie en decúbito supino

OBJETIVO

Dominar las 16 maniobras que se realizan durante este primer paso, tanto a nivel teórico, como a nivel práctico.

CONTENIDO

1. Paso 1: Pie en decúbito supino

8.- Paso 2: Pierna y muslo en decúbito supino

OBJETIVO

Dominar las 23 maniobras que se realizan durante este segundo paso, tanto a nivel teórico, como a nivel práctico.

CONTENIDO

1. Paso 2: Pierna y muslo en decúbito supino

9.- Paso 3: Abdomen y pecho

OBJETIVO

Dominar las 12 maniobras que se realizan durante este tercer paso, tanto a nivel teórico, como a nivel práctico.

CONTENIDO

1. Paso 3: Abdomen y pecho

10.- Paso 4: Miembros superiores en decúbito supino

OBJETIVO

Dominar las 18 maniobras que se realizan durante este cuarto paso, tanto a nivel teórico, como a nivel práctico.

CONTENIDO

1. Paso 4: Miembros superiores en decúbito supino

11.- Paso 5: Miembros inferiores en decúbito prono

OBJETIVO

Dominar las 11 maniobras que se realizan durante este quinto paso, tanto a nivel teórico, como a nivel práctico.

CONTENIDO

1. Paso 5: Miembros inferiores en decúbito prono

12.- Paso 6: Espalda

OBJETIVO

Dominar las 19 maniobras que se realizan durante este sexto paso, tanto a nivel teórico, como a nivel práctico.

CONTENIDO

1. Paso 6: Espalda

13.- Paso 7: Facial

OBJETIVO

Dominar las 13 maniobras que se realizan durante este séptimo paso, tanto a nivel teórico, como a nivel práctico.

CONTENIDO

1. Paso 7: Facial



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)