

PROGRAMA DE ESTUDIOS

MANOS Y PIES

Cuidados estéticos básicos de uñas

 60 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Cuidados estéticos básicos de uñas

OBJETIVO

Aplicar cuidados estéticos básicos en uñas:

- Observar las características de las manos y pies del cliente y, en su caso, identificar posibles alteraciones para aplicar las técnicas más idóneas.
- Preparar al cliente, los equipos y los medios aplicando técnicas específicas de seguridad e higiene.
- Modificar la forma de las uñas aplicando técnicas de corte y limado en condiciones de seguridad e higiene y adecuadas a las demandas y características del cliente.
- Aplicar las técnicas básicas de manicura de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto.
- Efectuar técnicas de pulido y maquillado de uñas y evaluar los resultados del servicio para proponer, en caso necesario, las medidas oportunas.

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional: Desarrolla su actividad profesional en pequeñas y medianas empresas de estética y peluquería por cuenta ajena: centros de belleza, peluquerías. También en salas de estética de hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios y centros de SPA.

Sectores productivos:

Desempeñan su actividad en el sector servicios de estética y peluquería.

Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:

Ayudante de manicura/o.

Ayudante de maquillaje

DURACIÓN:

60 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Uñas, manos y pies

OBJETIVO

Observar las características de las manos y pies del cliente y, en su caso, identificar posibles alteraciones para aplicar las técnicas más idóneas.

CONTENIDO

1. Morfología de las manos, pies y uñas
2. Estructura y funciones

3. Alteraciones más frecuentes de los pies
4. Alteraciones más comunes de las uñas
5. Influencia de las alteraciones de las uñas y zonas periungueales en los procesos de manicura y pedicura

2.- Útiles y cosméticos empleados en manicura y pedicura

OBJETIVO

Preparar al cliente, los equipos y los medios aplicando técnicas específicas de seguridad e higiene.

CONTENIDO

1. Clasificación y manejo de los útiles
2. Criterios para la selección, manipulación y conservación
3. Limpieza, desinfección y esterilización de útiles y materiales
4. Clasificación de cosméticos
5. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de los cosméticos
6. Limpieza, conservación y mantenimiento de los productos cosméticos

3.- Organización del servicio de manicura y pedicura y preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene

OBJETIVO

Modificar la forma de las uñas aplicando técnicas de corte y limado en condiciones de seguridad e higiene y adecuadas a las demandas y características del cliente.

CONTENIDO

1. Preparación del equipo y lugar de trabajo
2. Acomodación del cliente: posiciones higiénicas posturales aconsejables
3. Medidas de protección personal del cliente para los procesos de manicura y pedicura: materiales y medios utilizados para la protección del cliente

4. Información sobre cuidados básicos y prevención de riesgos comunes derivados del servicio de manicura y pedicura

4.- Cuidados y técnicas específicas de manicura y pedicura

OBJETIVO

Aplicar las técnicas básicas de manicura de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto.

CONTENIDO

1. Técnica de desmaquillado de uñas
2. Arreglo y forma
3. Técnicas de acondicionamiento, retirada y cuidado de cutículas
4. Maniobras de masaje de manos y pies
5. Técnicas de maquillado de uñas: convencional, con luna, de fantasía, otros
6. Manicura masculina: protocolo específico para la realización
7. Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura
8. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de manicura y pedicura
9. Actuaciones básicas y botiquín para contingencias no previstas en el servicio de manicura y pedicura

5.- Evaluación y control de la calidad del proceso de manicura y pedicura

OBJETIVO

Efectuar técnicas de pulido y maquillado de uñas y evaluar los resultados del servicio para proponer, en caso necesario, las medidas oportunas.

CONTENIDO

1. Concepto de calidad aplicado a los procesos de manicura y pedicura
2. Parámetros que definen la calidad de los servicios de manicura y pedicura
3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de manicura y pedicura
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente, tanto por el servicio como por el trato recibido
5. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los procesos de manicura y pedicura



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)