

# PROGRAMA DE ESTUDIOS



## MANOS Y PIES

Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies

 70 hs.

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies

## OBJETIVO

Atender al cliente del servicio estético de manos y pies en condiciones de seguridad, higiene y salud.

## DIRIGIDO A:

Desarrolla su actividad en grandes, medianas y pequeñas empresas de estética y/o peluquería por cuenta propia o ajena, en centros de belleza, SPA, distribuidoras y comercios especializados en productos de tratamientos de manos y pies, cabinas de belleza en hoteles y gimnasios, parafarmacias, herbolarios, centros de la 3ª edad o geriátricos.

Sectores productivos:

Sector de servicios: servicios de estética y/o peluquería.

Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:

- 5130.008.3 Manicura.
- 5130.009.4 Pedicuro
- 5130.009.4 Especialista en el cuidado de pies.
- Especialista en uñas artificiales.
- Demostrador/a de productos cosméticos para las uñas y la piel de manos y pies.

## DURACIÓN:

70 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Anatomía y fisiología humanas básicas de las extremidades.

## OBJETIVO

Analizar las características anatomo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente a las necesidades y demandas estéticas del cliente.

## CONTENIDO

1. Extremidades
2. Anatomía y fisiología de la piel y sus anexos

3. Funciones de la piel
4. Características de la piel de manos y pies: elementos diferenciadores

## 2.- Anexos de la piel relacionados con los cuidados estéticos de manos y pies

### OBJETIVO

Analizar las características anatómo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente a las necesidades y demandas estéticas del cliente.

### CONTENIDO

1. Las uñas: características y funciones
2. Las glándulas excretoras
3. La emulsión epicutánea

## 3.- Alteraciones estéticas de la piel y anexos de manos y pies

### OBJETIVO

Analizar las características anatómo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente a las necesidades y demandas estéticas del cliente.

### CONTENIDO

1. Alteraciones estéticas cutáneas más características: síntomas y causas
2. Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales
3. Reacciones irritativas y alérgicas de manos y pies
4. Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras
5. La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo
6. Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico: precauciones a seguir
7. Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos
8. Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies

## 4.- Equipos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies

### OBJETIVO

Identificar los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios, adecuados para realizar tratamientos estéticos de las uñas y de la piel de manos y pies.

### CONTENIDO

1. Aparatos y equipos
2. Normas y precauciones en el uso de aparatos eléctricos
3. Útiles y materiales
4. Lencería
5. Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas
6. Esterilizadores para los útiles no desechables

## 5.- Medidas de seguridad, salud y primeros auxilios en los cuidados estéticos de manos y pies

### OBJETIVO

Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de las instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de manicura y pedicura, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal.

### CONTENIDO

1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización
2. Contaminantes más frecuentes en un salón de belleza
3. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies
4. Posibles vías de transmisión y contagio
5. Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: hepatitis, VIH y otras
6. Medidas preventivas específicas
7. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos

8. Normas de seguridad e higiene en los cuidados estéticos de manos y pies
9. Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies
10. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura
11. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

## 6.- Cosméticos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies

### OBJETIVO

- Identificar los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios, adecuados para realizar tratamientos estéticos de las uñas y de la piel de manos y pies.
- Analizar las características y mecanismos de actuación de los cosméticos empleados en las técnicas de manicura y pedicura y de tratamientos estéticos.
- Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de las instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de manicura y pedicura, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal.

### CONTENIDO

1. Cosméticos: definición, composición y clasificación
2. Formas cosméticas
3. Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos
4. Productos y cosméticos en manicura y pedicura: descripción, clasificación y criterios de selección
5. Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.
6. Cosméticos para los cuidados estéticos de las manos y pies: higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración
7. Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos
8. Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies
9. Normas para el tratamiento de residuos

## 7.- Evaluación y control de la calidad del servicio de los cuidados estéticos de manos y pies

### **OBJETIVO**

Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio prestado

### **CONTENIDO**

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)