

# PROGRAMA DE ESTUDIOS



## MANOS Y PIES

Técnicas estéticas para el cuidado y embellecimiento de las uñas

 70 hs.

**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Técnicas estéticas para el cuidado y embellecimiento de las uñas

## OBJETIVO

Aplicar técnicas estéticas para cuidar y embellecer las uñas.

## DIRIGIDO A:

Ámbito profesional:

Desarrolla su actividad en grandes, medianas y pequeñas empresas de estética y/o

peluquería por cuenta propia o ajena, en centros de belleza, SPA, distribuidoras y comercios especializados en productos de tratamientos de manos y pies, cabinas de belleza en hoteles y gimnasios, parafarmacias, herbolarios, centros de la 3ª edad o geriátricos.

Sectores productivos:

Sector de servicios: servicios de estética y/o peluquería.

Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:

- 5130.008.3 Manicura.
- 5130.009.4 Pedicuro
- 5130.009.4 Especialista en el cuidado de pies.
- Especialista en uñas artificiales.
- Demostrador/a de productos cosméticos para las uñas y la piel de manos y pies.

## DURACIÓN:

70 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Alteraciones estéticas de las uñas

#### OBJETIVO

Identificar las alteraciones y observar las características de las manos y pies para elegir la técnica de manicura y pedicura más adecuada.

#### CONTENIDO

1. Alteraciones estéticas de las uñas de manos y pies no patológicas
2. Identificación de alteraciones de tratamiento médico para su derivación

## 2.- Estudio estético de las manos, los pies y las uñas

### OBJETIVO

- Identificar las alteraciones y observar las características de las manos y pies para elegir la técnica de manicura y pedicura más adecuada.
- Aplicar las técnicas de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto, en condiciones de seguridad e higiene.

### CONTENIDO

1. Morfología de las manos
2. Morfología de los pies
3. Estructura y morfología de las uñas

## 3.- Organización del servicio de Manicura y Pedicura

### OBJETIVO

- Preparar al cliente, los equipos y los medios, aplicando técnicas de seguridad e higiene adecuadas.
- Aplicar las técnicas de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto, en condiciones de seguridad e higiene.

### CONTENIDO

1. Indumentaria y medidas de protección del profesional
2. Preparación del lugar de trabajo
3. Preparación del equipo
4. Preparación y acomodación del cliente
5. Ergonomía. El mobiliario y la higiene postural
6. Medidas de protección personal del cliente

## 4.- Útiles que se emplean en la Manicura y Pedicura Clásica

### OBJETIVO

- Preparar al cliente, los equipos y los medios, aplicando técnicas de seguridad e higiene adecuadas.
- Aplicar las técnicas de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto, en condiciones de seguridad e higiene.

### CONTENIDO

1. Útiles y herramientas: descripción y criterios de selección y técnicas de empleo
2. Higiene, desinfección y/ o esterilización y conservación de los útiles

## 5.- Productos y cosméticos aplicados en la técnica de la Manicura y Pedicura Clásica

### OBJETIVO

Preparar al cliente, los equipos y los medios, aplicando técnicas de seguridad e higiene adecuadas.

### CONTENIDO

1. Productos y cosméticos aplicados en la técnica de manicura y pedicura clásica: descripción, clasificación y criterios de selección
2. Manipulación, almacenamiento y conservación de los cosméticos empleados en la técnica de la manicura y pedicura

## 6.- Técnicas de Manicura y Pedicura

### OBJETIVO

- Aplicar las técnicas de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto, en condiciones de seguridad e higiene.
- Efectuar técnicas de pulido y maquillado de uñas y evaluar los resultados del servicio para proponer las medidas correctoras oportunas, en caso necesario.

## CONTENIDO

1. Desmaquillado de las uñas: lámina y repliegue periungueal
2. Estudio y observación de las uñas. Ficha técnica.
3. Arreglo y forma
4. Técnicas de pedicura
5. Normas para el tratamiento de residuos generados en las técnicas de manicura y pedicura

## 7.- Evaluación y control de la calidad del servicio de manicura y pedicura

### OBJETIVO

- Efectuar técnicas de pulido y maquillado de uñas y evaluar los resultados del servicio para proponer las medidas correctoras oportunas, en caso necesario.
- Aplicar los procedimientos adecuados para controlar la calidad del servicio prestado.

### CONTENIDO

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de calidad de manicura y pedicura
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)