

# PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA TAILANDESA

Masaje tailandés de aceite

 40 hs.

**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Masaje tailandés de aceite

## OBJETIVO

Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para poder empezar a aplicar esta técnica de masaje de una forma eficaz, segura y profesional.

## DIRIGIDO A:

Está dirigido a todas aquellas personas que tengan la inquietud por aprender la técnica de Masaje Tailandés de Aceite. Por afinidad podrá ser de interés para fisioterapeutas, médicos, esteticistas, quiroprácticos, osteópatas, profesionales de las medicinas alternativas, etc.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Historia del masaje tailandés de aceite

#### OBJETIVO

Conocer el origen, las influencias y la evolución de esta técnica de masaje.

#### CONTENIDO

1. Origen: Tailandia
2. Influencias: la India y China
3. Evolución: los wats y las escuelas

### 2.- Fundamentos del masaje tailandés de aceite

#### OBJETIVO

Conocer las bases sobre las que se sustenta esta técnica de masaje ancestral: la Teoría Energética, las líneas Sen y los 4 estados divinos.

#### CONTENIDO

1. El origen de la técnica
2. La Teoría energética y las líneas Sen
3. Los cuatro estados divinos

## 3.- Consideraciones generales

### OBJETIVO

Conocer las posturas del masaje que debe adoptar el profesional, así como las maniobras a utilizar, la duración de la sesión, los beneficios del masaje y las condiciones físicas, psíquicas y actitudinales que requiere esta técnica.

### CONTENIDO

1. Posturas del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios del masaje
5. Condiciones del profesional

## 4.- El día a día del profesional

### OBJETIVO

Conocer todas aquellas pautas, tanto físicas como espirituales, necesarias a la hora de aplicar esta técnica de masaje.

### CONTENIDO

1. Preparación física: calentamiento
2. Preparación espiritual: Puja

## 5.- Preliminares antes de comenzar

### OBJETIVO

- Conocer los tipos de aceites y sus propiedades.
- Conocer los elementos de los que debe disponer la sala donde se va a desarrollar la técnica.
- Saber recibir al cliente con el fin de aplicar la técnica adecuadamente

### CONTENIDO

1. Aceites de masaje
2. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente

## 6.- Desarrollo: secuencias del masaje

### OBJETIVO

Conocer cada uno de los pasos a seguir a la hora de aplicar el masaje de aceite:

- Decúbito prono: espalda y miembros superiores.
- Decúbito prono: miembros inferiores.
- Decúbito supino: miembros inferiores.
- Decúbito supino: miembros superiores y abdomen.
- Decúbito supino: cuello.
- Sedestación

### CONTENIDO

1. Paso 1. Decúbito prono: espalda y miembros superiores
2. Paso 2. Decúbito prono: miembros inferiores
3. Paso 3. Decúbito supino: miembros inferiores
4. Paso 4. Decúbito supino: miembros superiores y abdomen
5. Paso 5. Decúbito supino: cuello
6. Paso 6. Sedestación



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)