

# PROGRAMA DE ESTUDIOS

ESCUELA TAILANDESA

Masaje Lanna Tok Sen

 40 hs.

**Estética Latina**  
ACADEMY

**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Masaje Lanna Tok Sen

## OBJETIVO

Conocer en profundidad una de las técnicas de masaje más conocidas y respetadas en todo el mundo.

## DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios. Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Historia de la medicina tradicional tailandesa

#### OBJETIVO

Conocer la evolución de esta técnica de masaje a través de la Historia y sus influencias más importantes.

#### CONTENIDO

1. Historia
2. Influencias

### 2.- Fundamentos de la medicina tradicional tailandesa

#### OBJETIVO

- Conocer los fundamentos en los que se apoya la medicina tradicional tailandesa: las vías de desarrollo de esta medicina, la Teoría Energética y las líneas Sen.
- Aprender los conceptos de anatomía fundamentales para esta técnica.
- Aprender a integrar el cuerpo, la mente, el espíritu y el entorno en el desarrollo de esta técnica.

#### CONTENIDO

1. Vías de desarrollo de la medicina tailandesa

2. La teoría energética y las líneas Sen
3. Los conceptos anatómicos fundamentales
4. Cuerpo-mente

## 3.- Fundamentos del Masaje Tok Sen

### OBJETIVO

- Conocer las bases y fundamentos del masaje Lanna Tok Sen: el Tok Sen, el sonido del Tok Sen, los cuidados que debe tener el Tok Sen.
- Conocer los efectos, indicaciones y contraindicaciones de esta técnica.
- Conocer la intensidad del golpe y las maniobras y utilización del Tok Sen.
- Conocer las posturas que debe adoptar el profesional para la correcta aplicación del masaje.
- Conocer la duración de la sesión de masaje.

### CONTENIDO

1. El Tok Sen
2. Sonido del Tok Sen
3. Cuidados del Tok Sen
4. Efectos, indicaciones y contraindicaciones
5. Intensidad del golpe
6. Maniobras y utilización del Tok Sen
7. Posturas del profesional
8. Duración de la sesión

## 4.- Antes de comenzar

### OBJETIVO

- Conocer las condiciones que debe reunir el profesional
- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala.
- Saber recepcionar al cliente con el fin de llevar a cabo la técnica en las mejores condiciones.

### CONTENIDO

1. Preparación del profesional
2. Preparación de la sala
3. Recepción del cliente

## 5.- Desarrollo: secuencias del masaje

### OBJETIVO

Conocer de manera teórico práctica los pasos que deben seguirse para la correcta aplicación del masaje Lanna Tok Sen:

- Decúbito prono.
- Decúbito lateral.
- Decúbito supino.
- Sedestación.

### CONTENIDO

1. Paso 1. Decúbito prono
2. Paso 2. Decúbito lateral
3. Paso 3. Decúbito supino
4. Paso 4. sedestación



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)