

PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA AYURVÉDICA

Masaje ayurvédico con pindas

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masaje ayurvédico con pindas

OBJETIVO

Conocer los múltiples fines de esta técnica originaria de Asia, así como sus beneficios y su aplicación.

DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios. Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

DURACIÓN:

16 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Introducción

OBJETIVO

Conocer el origen, las influencias y la evolución de esta técnica de masaje.

CONTENIDO

1. Introducción

2.- Historia

OBJETIVO

- Conocer los puntos claves para la aplicación del masaje.
- Conocer las constituciones o doshas, así como sus características.
- Conocer el test de autoanálisis, su utilidad y modo de aplicación.
- Conocer los conceptos fundamentales de este masaje: prana, marmas, chakras y nadis.
- Conocer las bases anatómicas necesarias para la aplicación de la técnica.

CONTENIDO

1. Origen: herboterapia
2. Influencias
3. Evolución

3.- Fundamentos del masaje con pindas

OBJETIVO

Conocer las bases en las que se asienta esta técnica y sus componentes:

- Origen de la técnica.
- Masaje con pindas: qué es y en qué consiste.
- Composición de los sacos herbales o pindas.

CONTENIDO

1. Origen de la técnica
2. El masaje con pindas
3. Los sacos herbales o pindas

4.- Conocimientos básicos del masaje con pindas

OBJETIVO

Conocer las posturas que debe adoptar el profesional para la correcta aplicación de esta técnica.

- Conocer y saber aplicar las maniobras del masaje.
- Conocer la duración de la sesión.
- Conocerlos beneficios que aporta este tipo de masaje.

CONTENIDO

1. Constituciones
2. Características de los doshas
3. Test de autoanálisis y clasificación: identificación de los doshas o prakriti
4. Prana
5. Marmas, chakras y nadis
6. Bases anatómicas

5.- Consideraciones generales

OBJETIVO

- Conocer las condiciones físicas, psíquicas y actitudinales del profesional.
- Conocer la preparación física y mental del profesional que requiere esta técnica.

CONTENIDO

1. Postura del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios del masaje

6.- Preparación del profesional

OBJETIVO

- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala: decoración, mobiliario, tipo de luz, etc.
- Conocer cómo hacer la recepción del cliente.

CONTENIDO

1. Condiciones del profesional
2. El día a día del profesional
3. Preparación física: calentamiento
4. Preparación espiritual

7.- Antes de comenzar

OBJETIVO

Conocer de manera teórico práctica los pasos que deben seguirse para la correcta aplicación del masaje ayurvédico con pindas:

- Miembros inferiores en decúbito supino.
- Abdomen, pecho y miembros superiores.
- Miembros inferiores en decúbito prono
- Espalda y cuello.

CONTENIDO

1. Preparación de la sala

8.- Desarrollo: secuencias del masaje

CONTENIDO

1. Paso 1: Miembros inferiores en decúbito supino
1. Paso 2: Abdomen, pecho y miembros superiores
1. Paso 3: MIEMBROS INFERIORES EN DECÚBITO PRONO
1. Paso 4: Espalda y cuello



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)