

PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA TIBETANA

Masaje con cuencos tibetanos

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masaje con cuencos tibetanos

OBJETIVO

Conocer en los fundamentos, aplicación y beneficios del masaje con cuencos tibetanos.

DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios.

Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Historia

OBJETIVO

Conocer el origen, las influencias y la evolución de esta técnica de masaje.

CONTENIDO

1. Introducción

2.- El sonido y la música

OBJETIVO

Aprender las diferencias entre sonido y música, sus medios de propagación, frecuencias, cualidades sonoras, características y rango, con el fin de conocer el manejo de los cuencos tibetanos.

CONTENIDO

1. El sonido
2. La música
3. La resonancia
4. Los armónicos

3.- Repercusión del sonido sobre el cuerpo y la mente

OBJETIVO

Conocer los diferentes ámbitos a los que afecta el sonido: auditivo, cerebral, anatómico y energético

CONTENIDO

1. A nivel auditivo
2. A nivel cerebral
3. A nivel anatómico
4. A nivel energético

4.- La medicina tibetana

OBJETIVO

Conocer la historia de la medicina tibetana, las bases y fundamentos en los que se asienta y los tres pilares de la medicina tibetana (los tres árboles).

CONTENIDO

1. Historia de la medicina tibetana
2. Bases de la medicina tibetana
3. Fundamentos holísticos: cuerpo y mente
4. Los tres árboles de la medicina tibetana

5.- El árbol de la etiología

OBJETIVO

Conocer el árbol Root Tantra y su composición, con el fin de saber qué procesos y características se producen durante los estados de salud y enfermedad.

CONTENIDO

1. El tronco de la salud
2. El tronco de la enfermedad

6.- El árbol diagnóstico

OBJETIVO

Conocer los tres troncos que componen el Árbol Diagnóstico con el fin de que el alumno aprenda a realizar los diagnósticos más adecuados.

CONTENIDO

1. El tronco del diagnóstico a través de la observación visual
2. El tronco del diagnóstico a través de la palpación
3. El tronco del diagnóstico a través del cuestionario o anamnesis
4. Métodos de diagnóstico exclusivos de los cuencos tibetanos

7.- El árbol de los tratamientos

OBJETIVO

Conocer los cuatro troncos de los que se compone el Árbol de los Tratamientos para que el alumno aprenda los alimentos recomendados para cada alteración, los hábitos saludables de comportamiento y los tipos de tratamientos con terapias externas.

CONTENIDO

1. El tronco del tratamiento a través de la dietética
2. El tronco de la conducta
3. El tronco del tratamiento a través de la farmacopea
4. El tronco de los tratamientos a través de las terapias externas

8.- El masaje de los cuencos tibetanos

OBJETIVO

- Conocer los puntos de estimulación energética.
- Aprender a estimular los puntos energéticos.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- Conocer las maniobras para la correcta aplicación de la técnica.
- Conocer la regulación sonora a través de las baquetas.

CONTENIDO

1. Los puntos de estimulación energética

2. Estimulación de los puntos energéticos
3. Indicaciones y contraindicaciones del masaje con cuencos tibetanos
4. Maniobras y usos
5. Regulación sonora a través de las baquetas

9.- Cómo elegir un cuenco

OBJETIVO

- Aprender las características de los cuencos según su tamaño.
- Conocer las técnicas de mantenimientos de los cuencos, campanas y tingshas.

CONTENIDO

1. Criterios para elegir un cuenco
2. Mantenimiento de cuencos, campanas y tingshas

10.- Antes de comenzar

OBJETIVO

- Conocer la preparación física y mental del profesional que requiere esta técnica.
- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala: decoración, mobiliario, tipo de luz, etc.
- Conocer la duración de la sesión.

CONTENIDO

1. El profesional
2. La sala de tratamiento
3. Duración de la sesión

11.- Ejercicios con cuencos tibetanos

OBJETIVO

Conocer los aspectos que comparten los ejercicios llevados a cabo con los cuencos en la aplicación del masaje.

CONTENIDO

1. Sesión con un solo cuenco
2. Sesión de baño de sonido: múltiples cuencos
3. Sesión con un cuenco combinada con masaje: en decúbito supino
4. Sesión con un cuenco combinada con masaje: en decúbito lateral
5. Sesión con un cuenco combinada con masaje: en decúbito prono
6. Sesión con tres cuencos: Armonización de los chakras
7. Sesión completa de masaje con cuencos tibetanos



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)