

PROGRAMA DE ESTUDIOS



MANOS Y PIES

Técnicas de manicura, pedicura
y uñas artificiales

 40 hs.

**Estética Latina**
ACADEMY

**Estética Latina**
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Técnicas de manicura, pedicura y uñas artificiales

OBJETIVO

Adquirir los conocimientos claves para poder llevar a cabo un proceso de manicura y pedicura de forma especializada.

DIRIGIDO A:

Personas interesadas en llevar a cabo técnicas de manicura y pedicura de forma especializada.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Alteraciones de las uñas

OBJETIVO

Conocer las características de las distintas alteraciones de las uñas: alteraciones patológicas, alteraciones no patológicas, alteraciones de la consistencia, alteraciones del color, alteraciones de la cutícula

CONTENIDO

1. Alteraciones patológicas de las uñas
2. Alteraciones no patológicas de las uñas
3. Alteraciones de la consistencia
4. Alteraciones del color
5. Alteraciones de la cutícula

2.- Alteraciones de las manos

OBJETIVO

Conocer las características de las distintas alteraciones de las manos: trastornos de la pigmentación, trastornos inflamatorios de la queratina, trastornos osteoarticulares y alteraciones vasculares.

CONTENIDO

1. Trastornos de la pigmentación
2. Trastornos inflamatorios de la queratina
3. Trastornos osteoarticulares
4. Alteraciones vasculares

3.- Alteraciones de los pies

OBJETIVO

Conocer las características de las alteraciones de los pies.

CONTENIDO

1. Callosidades y durezas
2. Deshidratación cutánea

4.- Equipo para la manicura y pedicura

OBJETIVO

Conocer el equipo básico de manicura y pedicura y sus funciones.

CONTENIDO

1. Equipo básico

5.- Cosméticos para la manicura y pedicura

OBJETIVO

Conocer los distintos cosméticos que se utilizan en la realización de un tratamiento de manicura y pedicura, así como sus funciones.

CONTENIDO

1. Cosméticos básicos
2. Productos en crema específicos para las uñas y cutículas
3. Esmalte o laca de uñas
4. Base de uñas
5. Cosméticos para el masaje

6.- Morfología y configuración de manos y uñas

OBJETIVO

- Conocer la morfología y configuración de las manos.
- Aprender las técnicas de corrección según la morfología de la uña, la mano y los dedos.

CONTENIDO

1. Morfología y configuración de las manos
2. Las manos y sus correcciones

7.- Técnicas de manicura

OBJETIVO

Aprender las distintas técnicas de manicura y sus pasos para llevarlas a cabo correctamente.

CONTENIDO

1. Masaje de manos, antebrazo y codos
2. Maquillaje de las uñas
3. Pautas generales para el maquillaje
4. Manicura Francesa
5. Otros maquillajes

6. Maquillaje de novias
7. Ficha técnica de manicura

8.- Técnicas de pedicura

OBJETIVO

Aprender las distintas técnicas de pedicura y sus pasos para llevarlas a cabo correctamente.

CONTENIDO

1. Masaje de pie, pierna y rodilla
2. Maquillaje de uñas
3. Maquillaje con fantasía
4. Ficha técnica de pedicura

9.- Tratamientos de manos. Piel envejecida

OBJETIVO

Conocer la secuencia de pasos para aplicar correctamente el tratamiento de manos en pieles envejecidas.

CONTENIDO

1. Preparación de útiles y productos
2. Masaje de manos, antebrazos y codos
3. Tratamiento final

10.- Escultura de uñas

OBJETIVO

- Conocer los útiles, los productos y los aparatos necesarios para llevar a cabo la escultura de uñas.
- Aprender los pasos a seguir para realizar una correcta escultura de uñas.

CONTENIDO

1. Útiles
2. Productos
3. Aparatos
4. Pasos previos
4. Técnica de Acrílico
5. Maquillaje
6. Técnica de escultura de uñas de gel sobre tip activado con lámpara
7. Pautas para seleccionar adecuadamente el tip



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)